

La nudité pour évacuer les complexes

■ DANIEL, 60 ANS, VICE-PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION NATURISTE DE L'EURE, ESTIME QUE LE NATURISME L'AIDE À MIEUX ACCEPTER SON CORPS ET SON ÂGE

■ TÉMOIGNAGE

Technicien de la métallurgie fraîchement retraité, Daniel, marié et père de deux enfants, a découvert le naturisme dans sa jeunesse. Une révélation. « *Le naturisme est une philosophie de vie qui permet de se détacher des carcans. Avec la nudité, tout le monde est semblable, il n'y a plus d'appartenance à une classe sociale, marquée par la façon de s'habiller. C'est aussi une volonté de vivre à proximité de la nature.* »

Pour autant, Daniel ne fait pas de prosélytisme car il a conscience que cette pratique est encore taboue. « *La plupart des gens ont une mauvaise image du naturisme, argumente-t-il. Ils pensent que c'est lié à l'échangisme, alors que cela n'a rien à voir ! Pour nous, la sexualité est une chose privée qui reste à la porte de l'association.* » La majorité des membres du club eurois a autour de la soixantaine. « *On pratique le naturisme pour soi-même, pour se sentir bien dans sa peau. Nous ne sommes ni des Apollon ni des gravures de mode. Chez nous, personne ne s'observe ni ne se juge. Ce qui nous importe, c'est le bien-être de la personne. Qu'on soit petit, gros, maigre, handicapé, jeune, vieux, cela permet d'accepter son corps tel qu'il est.* » Daniel donne l'exemple de

deux amies venues au naturisme sur le tard, après 50 ans. « *Ces dames n'osaient même plus se mettre en maillot de bain sur la plage. Maintenant, elles posent un autre regard sur leur corps et n'ont plus de complexes.* »

Selon lui, le naturisme aide à accepter le vieillissement et la modification de son corps. « *Je n'ai pas peur de vieillir. On ne me donne pas mon âge, donc ça me fait plaisir. Je suis un peu enrobé mais il y a une acceptation de tous les types de corps dans ce milieu. Cela ne me pose aucun problème de voir mon corps vieillir, je suis serein par rapport à ces modifications.* »

